

# Astrid-Lindgren-Grundschule



KW 5	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Menü 1	Curry-Wurstgulasch (2,8) mit Mais dazu Bio-Tricolore-Nudeln (13,Weizen)	Bio-Nudeln (13,Weizen) mit Gemüse-Käse-Soße (1,19)	Geflügel-Frikadelle (13,Weizen,15,19,22) mit Bio-Karotten-Kürbis-Kartoffelpüree (19) und Paprikasoße	Rinder-Gulaschsuppe mit Baguette (13,Weizen)	Fischragout (16) mit Erbsen in Dillsoße dazu Bio-Reis
Menü 2 vegetarisch	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Sellerie-Tomatensalsa (21) Bio-Kartoffeln	Veganer "One Pot" mit Kürbis, Spinat und Kichererbsen	Valess-Schnitzel (13,Weizen,Hafer,15,19) mit Champignonsoße Bio-Reis	Spätzlepfanne (13,Weizen,15) mit Gemüse, Käse (19) und Röstzwiebeln (13,Weizen)	Eierpfannkuchen (13,Weizen,15,19) mit Apfelmus (3)
<p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milcherzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfit</p>					

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.