

Astrid-Lindgren-Grundschule



| KW 45 | Montag 04.11.2024 | Dienstag 05.11.2024 | Mittwoch 06.11.2024 | Donnerstag 07.11.2024 | Freitag 08.11.2024 |
|--|---|---|--|--|--|
| Menü 1 | Putengulasch mit Bio-Gemüsereis | Gnocchi mit Spitzkohl in Kräutersoße mit Sojaschnetzel (18) | Gebatene Hähnchenbrust mit Bratensoße, Brechbohnen und Bio-Kartoffeln | Kürbis-Lasagne mit Käse überbacken (13,Weizen,19) | Reispfanne mit buntem Gemüse und Seelachswürfeln (16), dazu Knoblauchmayonaise (1,2,3,15,22) |
| Menü 2 vegetarisch | Bio-Bulgur (13,Weizen) mit Linsen-Bolognese | Vegane Tomatensuppe mit Gemüsestreifen und Reiseinlage | Vegan Vurst (13,Weizen) mit Bratensoße, Brechbohnen und Bio-Kartoffeln | Wegdes mit Kräuterquark (19) und Kürbis-Falaffelbällchen (13,Weizen) | Mini-Hefe-Klöße (13,Weizen) mit Heidelbeer -und Vanillesoße (19) |
| <p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milcherzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p> | | | | | |

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.