

Speiseplan Gymnasium Alstertal



KW 7	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
Menü 1	Buntes Hühnerfrikasse (19) mit Bio-Reis	Bio-Vollkorn-Nudeln (19) mit Tomatensoße und Maissalat	Lahmacun (Rind, 13,Weizen) mit Salat (3) und Tzatziki (19)	Wirsingintopf mit Rindfleisch und Baguette (13,Weizen)	Lachfrikadelle (13,Weizen,15,19) mit Blattspinat (19) und Bio-Kartoffelstampf (19)
Menü 2 vegetarisch	Reisnudeln (13,Weizen) mit Spinat und Tofu (18)	Vegane "Gulaschsuppe" mit deftigem Gemüse und Sojaschnetzel (18)	Veganes Kokos-Curry mit Blumenkohl dazu Bio-Bulgur (13,Weizen)	Eierpfannkuchen (13,Weizen,15) Warme Apfelsoße	Bio-Reis mit Gemüseragout (19)
<p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milcherzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p>					

SERVICSEITE GYMNASIUM ALSTERTAL

<http://www.bi-catering.de/serviceseite-gymnasium-alstertal/>

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.