

Speiseplan Gymnasium Alstertal



KW 4	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Menü 1	Geflügel-Cevapcici (13, Weizen, 15, 19, 22) mit Bio-Tomatenreis und Krautsalat (3)	Vegetarische Pizza (13, Weizen, 19)	Hähnchen "Süß-sauer" mit Pak-Choi, Ananas und Wokgemüse; dazu Bio-Basmatireis	Kartoffel-Gemüseauflauf (19) mit Chicken Nuggets (13, Weizen)	Bio-Kartoffelstampf (19) mit Spinat und Crispy-Fisch (13, Weizen, 16)
Menü 2 vegetarisch	Tofu-Chili (18) mit Zucchini und Auberginen; dazu Bio-Reis	Vegane Kürbis-Karotten-Suppe mit Sojaschnitzel (18)	Schmorgemüse mit Röstkartoffeln und veganer Aioli (22)	Rotes Linsencurry mit Spätzle (13, Weizen, 15)	Gebratene Schupfnudeln (13, Weizen, 15,) mit Apfelmus (3)
<p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milcherzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p>					

SERVICSEITE GYMNASIUM ALSTERTAL

<http://www.bi-catering.de/serviceseite-gymnasium-alstertal/>

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.