

# Speiseplan Gymnasium Alstertal



KW 3	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
Menü 1	Bio-Kartoffelstampf (19) mit Bratwurst (19,22) und Erbsengemüse	Vegane Süßkartoffel-Gnocchi mit würzigem Tomatenragout	Wedges mit Maiskolben und Chilisoße	Bio-Vollkorn-Nudeln (13,Weizen) mit Rinderbolognese	Tintenfischringe (1,3,13,Weizen,16) mit Cocktailsoße (1,3,9,15,22) Salat und Baguette (13,Weizen)
Menü 2 vegetarisch	Gemüseragout aus Kürbis und Tomaten mit Hirtenkäse (19) dazu Bio-Kartoffeln	Vegane Gemüse-Kartoffelsuppe mit Sojaschnitzeln (18)	Vegane Köttbullar (13,Weizen,18,21) mit Käse-Lauchsoße (1,19) und Bio-Nudeln (13,Weizen)	Veganes Linsendal mit Blumenkohl und Brokkoli in Curry dazu Bio-Bulgur (13,Weizen)	Cremiger Milchreis (19) mit Kirschsoße
<p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milcherzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p>					

**SERVICSEITE GYMNASIUM ALSTERTAL**

<http://www.bi-catering.de/serviceseite-gymnasium-alstertal/>

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.