

01Speiseplan Alfried-Otto-Schule



| KW 2 | Montag 06.01.2025 | Dienstag 07.01.2025 | Mittwoch 08.01.2025 | Donnerstag 09.01.2025 | Freitag 10.01.2025 |
|--|---|--|--|---------------------------|---|
| Menü 1 | American Pancake (13,Weizen) mit Apfelmus (3) | Vegan: Bio-Nudeln (13,Weizen) mit Tomatensoße und Maisgemüse | Wedges mit Chicken Nuggets (13,Weizen) Kräuterquark (19) und Karottensalat | Putengulasch mit Bio-Reis | Bio-Kartoffel-Möhren-Stampf (19) mit Fischstäbchen (13,Weizen,16) |
| Menü 2 vegetarisch | American Pancake (13,Weizen) mit Apfelmus (3) | Vegan. Bio-Nudeln (13,Weizen) mit Tomatensoße und Maisgemüse | Wedges mit Blumenkohl-Käse-Stern (13,Weizen,15,19) Kräuterquark (19) und Karottensalat | Gemüseglasch mit Bio-Reis | Kartoffel-Gemüse-Auflauf (19) |
| <p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milcherzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p> | | | | | |

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.