

01Speiseplan Alfried-Otto-Schule



KW 2	Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025
Menü 1	American Pancake (13,Weizen) mit Apfelmus (3)	Vegan: Bio-Nudeln (13,Weizen) mit Tomatensoße und Maisgemüse	Wedges mit Chicken Nuggets (13,Weizen) Kräuterquark (19) und Karottensalat	Putengulasch mit Bio-Reis	Bio-Kartoffel-Möhren-Stampf (19) mit Fischstäbchen (13,Weizen,16)
Menü 2 vegetarisch	American Pancake (13,Weizen) mit Apfelmus (3)	Vegan. Bio-Nudeln (13,Weizen) mit Tomatensoße und Maisgemüse	Wedges mit Blumenkohl-Käse-Stern (13,Weizen,15,19) Kräuterquark (19) und Karottensalat	Gemüseglasch mit Bio-Reis	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (19)
<p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milcherzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p>					

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.